

17 Uhr – 18.30 Uhr

Vortrag von Thomas Hohensee:

## Gelassenheit beginnt im Kopf

Knauer März 2015



Das Leben ist manchmal hart. Wir leben in keiner heilen Welt. Was kann nicht alles passieren! Kann man da gelassen bleiben? Nein, man muss - wenn man das Leben trotz allem genießen möchte. Gelassenheit in schwierigen Zeiten zu bewahren, ist eine echte Herausforderung, aber keine unlösbare Aufgabe. Wir sind immer nur ein paar Gedanken vom inneren Frieden entfernt. Das Buch von Thomas Hohensee zielt nicht auf kurze Atempausen im hektischen Alltag, sondern auf einen rundum entspannten Lebensstil. So kann man lernen, die Dinge weniger dramatisch zu sehen, Probleme anzupacken und sich am Leben zu erfreuen. Thomas Hohensee ist Autor, Seminarleiter und Coach.



19 Uhr - 20.30 Uhr

Susanne Aernecke

## Lesung: Septemberkinder

Dumont März 2015



Ein Vater, ein Schiff und sechs Halbgeschwister. 2014 fährt Susanne Aernecke mit ihrer ältesten Schwester Petra auf einem Frachter nach Brasilien. Dort traf sie mit 19 Jahren zum ersten Mal ihren Vater. Der Kapitän nahm sie mit auf sein Schiff. Die sechsmonatige Reise rund um Südamerika war für die junge Frau geprägt von Exotik und Abenteuer, aber auch von Fremdheit und Annäherung an den Vater. 33 Jahre später ist die Schiffsfahrt vor allem eine innere Reise. Susanne Aernecke versucht zu verstehen, wer ihr Vater war. Woher kommt seine Getriebenheit, seine Sehnsucht nach der weiten Welt und dem Meer? Was hat seine Unruhe und Abwesenheit aus ihr gemacht? Und so wird es für Susanne Aernecke am Ende vor allem eine Reise zu sich selbst.



*Bücher - Veranstaltungen und vieles mehr*

Motzstraße 57 (Nähe Viktoria-Luise-Platz)  
10777 Berlin

Tel 030 219 12 695

Fax 030 219 62 723

info@berliner-buecherhimmel.de  
www.berliner-buecherhimmel.de

## Viertes Berliner Bücherhimmel – Lesefestival

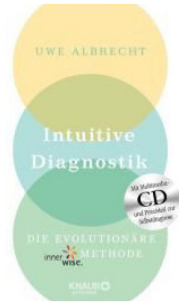
7. – 9. Mai 2015

mit

Uwe Albrecht, Katharina Felice,  
Gabriela Martens, Otmar Jenner,  
Thomas Hohensee und Susanne Aernecke

10 € pro Lesung/Vortrag/Erlebnisabend  
mit Anmeldung

## Donnerstag, 7. Mai 2015



19 Uhr – 20.30 Uhr  
Vortrag von Uwe Albrecht  
**Intuitive Diagnostik**  
Knaur Mai 2015

Uwe Albrecht ist Arzt, Systemcoach und Entwickler von ganzheitlichen energetischen Heil- und Entwicklungssystemen, die unter dem Namen innerwise® weltweit bereits von über 120.000 Menschen angewendet werden. Die Idee dabei ist: „Ändere das Feld und die Realität wird folgen!“. Zum ersten Mal erläutert er in seinem umfassenden Praxisbuch „Intuitive Diagnostik“ die Grundlagen und Techniken seiner auf dem neuesten Stand entwickelten Methode. In einer leicht verständlichen und praktisch umsetzbaren Weise, mit Begleit-DVD, erhält der Leser Zugang zu einer neuen Heilkunst, die er schon längst in sich trägt.

## Freitag, 8. Mai 2015

19 Uhr – 20.30 Uhr  
Erlebnisabend mit Katharina Felice  
**StimmEnergetics**

Scorpio 2014



Mit StimmEnergetics, einer ganzheitlichen Methode der Klangheilung und Transformation, können wir mittels Stimme und Atem unsere Psyche erforschen, die Schwingungsenergie bis auf Zellebene beeinflussen und höhere Bewusstseinszustände stimulieren.

Die renommierte Stimmkünstlerin Katharina Felice schöpft aus Jahrzehnten gelebter Praxis. Sie gibt uns eine Vielzahl kraftvoller Toning-Techniken an die Hand und nimmt uns auf Klangreisen mit.

## Samstag, 9. Mai 2015

13 Uhr – 14.30 Uhr  
Vortrag von Gabriela Martens:  
**Tom Holmes, Reisen in die Innenwelt - Systemische Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen**

Kösel, 5. Auflage 2014



Die langjährige IFS-Therapeutin, Autorin und Übersetzerin des Buchs Gabriela Martens nimmt uns mit auf „Reisen in die Innenwelt“ zu unseren inneren Persönlichkeitsanteilen, die unser Verhalten und unsere Sicht auf die Welt bestimmen. Das Buch stellt die von dem amerikanischen Familientherapeuten Dr. Richard C. Schwartz entwickelte IFS-Therapie dar und eröffnet eine neue Sicht auf die Dynamik unserer Innenwelt. Durch die Integration von systemischer Familientherapie und den buddhistischen Prinzipien der Achtsamkeit und Gewaltlosigkeit stellt sich ein Gefühl von Frieden, Klarheit und Zuversicht ein.

15 Uhr – 16.30 Uhr  
Vortrag von Otmar Jenner

**Resonanz Medizin – die Lehre von der heilsamen energetischen Wechselwirkung**

Allergia 2013



Jeder Gedanke, jedes Gefühl und jede Erinnerung an Erfahrungen und den entsprechenden Gedanken und Gefühlen bewirkt auch eine biologische Resonanz, nämlich ein Mitschwingen auf der körperlichen, der organischen Ebene. Deshalb können Gedanken und Gefühle einen Menschen krank machen. Oder anderes ausgedrückt: Weil Gedanken und Gefühle auf organischer Ebene mitschwingen, können sie eine gesunde oder ungesunde Wirkung haben. Davon handelt Resonanzmedizin, also die Lehre von der vitalen Verbindung von heilsamen Gedanken und Gefühlen und den energetischen Wechselwirkungen für Körper, Geist und Seele. Otmar Jenner arbeitet als Heiler in einem Berliner Ärztehaus und schrieb den Bestseller „Spirituelle Medizin - Heilen mit der Kraft des Geistes“.