



Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

Inhaltsverzeichnis

- Raus aus dem Hamsterrad – jetzt!
- Seminar und Vortrag: Gewaltfreie Kommunikation
- Austauschgruppe Hochsensibilität
- Erlebnisabend: Beziehungen, die man tanzen kann
- Vortrag und Seminar: Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen
- Viertes Filmfestival
- Seminar: Hochsensibilität und Beruf
- Neues Magazin "evolve"

Impressum

Berliner Bücherhimmel GmbH
Motzstr. 57
10777 Berlin

Verantwortlich:
Brigitte Hees
Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695
www.berliner-buecherhimmel.de

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen aus dem Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer Facebookseite: "Berliner Bücherhimmel GmbH"

Im März setzen wir unsere Vorträge und Seminare zu den Themen **Hochsensibilität** und **Gewaltfreie Kommunikation** fort. Alle Termine finden Sie am Ende des Newsletters und auf unserer Internetseite.

Der Berliner Gestalttherapeut Johannes Feuerbach bietet zum zweiten Mal in diesem Jahr seinen Erlebnisabend an zum Thema "**Beziehungen, die man tanzen kann!**" Es sind noch Plätze frei.

Am 22. und 23. März findet unser **nächstes Filmfestival** statt. Wir zeigen sehenswerte Filme zu den Themen **Liebe** und **Frieden**.

Bereits jetzt möchten wir auf ein besonderes Event Anfang April hinweisen: Wir freuen wir uns sehr auf die bekannte Schirner-Autorin **Susanne Hühn** und den Schamanen und Trommelbauer **Mike Köhler**, die zu unserem **Dritten Berliner Bücherhimmel Lesefestival** am 5. und 6. April 2014 kommen werden. Bitte reservieren Sie rechtzeitig!

Wir wünschen uns allen viel Frühlings-Licht, Liebe und Segen und freuen uns auf ein Wiedersehen im Berliner Bücherhimmel

Herzlichst
Eure Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Unsere Empfehlungen im März

Joachim Ringelnatz: *Gute Laune Weisheiten*, Herder, 14 €



Gute Laune im Handumdrehen verbreitet dieses Buch mit ausgewählten Lebensweisheiten von Joachim Ringelnatz. Humorvolles, Heiteres, Fröhliches und Schelmisches entreißt uns dem Alltag und allen Schlechtwetterphasen und zaubert ein Lächeln aufs Gesicht.

Ringelnatz in hochwertiger Geschenkausstattung mit Goldeinband und lasergestanztem Schutzumschlag.

Elke Heidenreich: *Katzenmusik und Katerstimmung*, btb, 9,99 €



»Was der Teufel für die Geige, das scheint die Hauskatze für das Klavier zu sein«, schreibt Bruno Aulich in »Mondscheinsonate und Katzenfuge«. Elke Heidenreich weiß, wovon er spricht: Ihr Kater Nero lief mit Vorliebe nachts über die Tasten und weckte alle mit modernster Musik. Auch in Frühlingsnächten ertönt Katzenmusik, wenn es bei den Katern um die Liebe und die Revierverteidigung geht.

Kurzum: Das Feld der Katzenmusik ist ein weites. Ob schräge Katzenmusik, Katerstimmung oder andere tierisch-musikalische Zustände, das alles vereint diese Sammlung kecker, lustiger, aufgefallener und melancholischer Geschichten.

Chuck Spezzano: *Emotionale Reife*, Via Nova 19,95 €



Chuck Spezzanos internationaler Bestseller „Wenn es verletzt, ist es keine Liebe“ inspirierte bis heute unzählige Menschen weltweit. Nach fast 20 Jahren präsentiert der berühmte Weisheitslehrer nun den ersten Teil der Fortsetzung seines erfolgreichen Meisterwerks, in das der reiche Erfahrungsschatz seiner Arbeit mit Menschen auf Seminaren und

Trainings in der ganzen Welt einfließt. Den Leser erwartet wieder ein Feuerwerk an Inspirationen und Weisheiten, aufgeteilt in praktische, in sich abgeschlossene Lektionen, die mitten im Leben abholen und auf den Pfad der emotionalen Reife führen. Ein Handbuch des Herzens - stets überraschend, humorvoll, tiefgründig und voller Liebe, weist es den Weg zu lebendigem Glück, erfüllenden Beziehungen und innerem Wachstum.



Viertes Berliner
Bücherhimmel
Filmfestival

22./23. März 2014

7 € pro Film

Unsere Empfehlungen im März

Hans Siepel: Stimmen der Seele, die vergessene Wahrheit hinter der Demenz, Amra Verlag, 19,95 €

HANS SIEPEL

Stimmen der Seele

DIE VERGESSENE WAHRHEIT HINTER DER DEMENZ



Aus der Demenz spricht die Seele des Menschen. Was ist Demenz? Mediziner werden mit der Antwort nicht zögern: Demenz ist eine Erkrankung des Gehirns. Hirnzellen werden angegriffen, wodurch der Denkprozess des Betroffenen beeinträchtigt wird. Er zieht sich aus »unserer Wirklichkeit« zurück. Aber ist das wirklich alles, was man dazu sagen

kann? In welche Wirklichkeit tritt der Geist des Betroffenen ein? Hans Siepel hatte den Mut und die Kraft, seine Mutter während ihres Demenzleidens zu begleiten. Er nahm die Zeichen, die sie ihrer Familie gab, ernst und beschritt mit ihr einen ungewöhnlichen und manchmal harten Weg mit unklarem Ausgang. Gemeinsam fanden sie zu einer neuen Wirklichkeit und seine Mutter offenbarte ihm in der Demenz ihr größtes Geheimnis.

Sally Bongers: Alltägliche Erleuchtung, Sieben Geschichten über das Erwachen, Omega Verlag, 12,95 €



Sieben ganz normale Menschen wie du und ich erzählen die Geschichte ihres Erwachens und schildern, wie es sich auf ihr Alltagsleben auswirkt: Alles hat sich verändert und trotzdem hat sich am Berufsleben und den täglichen Routinen nichts verändert. Die Geschichten stammen von einem

englischen Komponisten, einer amerikanischen Rentnerin, einem australischen Psychotherapeuten, einer Künstlerin aus Amsterdam, einem australischen Geschäftsmann, einem amerikanischen Finanzbeamten und einer englischen Krankenschwester



Aura Soma mit Brigitte Hees



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 75 €.

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

www.berliner-buecherhimmel.de

Viel Spaß beim Schmökern!



Annett Zupke

- Seit fast 20 Jahren Arbeit mit Gruppen rund um Themen der Kommunikation
- Seit 2007 Gewaltfreie Kommunikation das Kernstück ihrer Arbeit
- In Trainings, Mediationen und Einzelsitzungen schafft sie Räume, in denen ein tieferer Kontakt zum eigenen Selbst und anderen erforscht wird.
- Seit 2014 zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC-Zertifikat).
- Praktizierende der Restorative Circles, einem systemischen Konfliktbegegnungsansatz nach Dominic Barter

Seminar

8. + 9. März 2014

16 – 19 Uhr sowie 11 – 15 Uhr

140 €

Vortrag

27. März 2014

19 – 21 Uhr

10 €

Weitere Informationen unter:
www.bewusster-kommunizieren.de

Seminar

Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Herzens:

Ein Wochenende zum Eintauchen in die Welt der aufrichtigen Selbstmitteilung und des mitfühlenden Zuhörens

An diesem Wochenende stelle ich Ihnen die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B Rosenberg vor. Diese weist uns Wege auf wie wir unser Miteinander in Familie, Beruf, Verein und anderen Gruppen so gestalten können, dass alle immer mehr gegenseitiges Verstehen, Zugehörigkeit und Wichtigsein erfahren dürfen.

Sie werden Werkzeuge kennen lernen wie sie als Zuhörende und als Sprechende 100 % Verantwortung dafür übernehmen können, dass die Verbindung steht und der Austausch gelingt.

Am Ende des Seminars kennen Sie:

- das Menschenbild der Gewaltfreien Kommunikation
- den Unterschied zwischen Bedürfnissen und den vielfältigen Wegen, diese zu erfüllen
- den Unterschied zwischen Wahrnehmung und Interpretation
- die Rolle von Gefühlen und den Unterschied zwischen Gefühlen und Interpretation
- den Unterschied zwischen Forderung und Bitten

Nach dem Seminar können Sie:

- sich selbst und anderen gegenüber mehr Wertschätzung empfinden und ausdrücken
- besser verstehen, was Ihnen selbst und anderen wirklich wichtig ist
- Kritik, Angriff und Urteil nicht mehr persönlich nehmen
- andere konstruktiver zur Kooperation einladen

Vortrag

Gewaltfreie Kommunikation - Wege für ein effektives und einfühlsames Miteinander

Sie erfahren in diesem Vortrag, wie Sie sich selbst und anderen einfühlsam zuhören können, um mitfühlend das tatsächlich Gemeinte hinter dem Gesagten zu hören. Und Sie werden ein paar Tipps erfahren, wie Sie dazu beitragen können, dass auch schwierige Gespräche fließender verlaufen und zu gegenseitigem Verstehen führen. Außerdem erhalten Sie einige Hinweise, wie die Zusammenarbeit mit höherer Wahrscheinlichkeit effektiv verläuft.

Erlebnisabend

Beziehungen, die man tanzen kann – Einführung und Selbsterfahrung

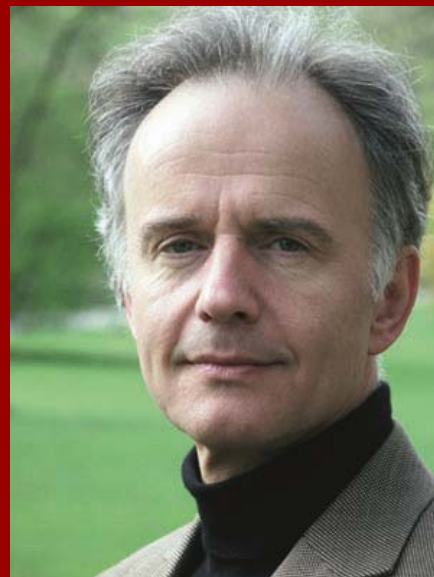
Beziehung, die man tanzen kann ist Paar-Selbsterfahrung durch Bewegung und Spüren und sich Mitteilen. Es integriert Tango-Basisarbeit, Körper- und Selbstwahrnehmung, achtsame Dialoge, stilles Spüren. Es entsteht eine Bewusstheit, die erweiternd, verbindend, berührend, erotisch und heilsam ist. Es entsteht Nähe und Intensität, es geschehen aber auch alle Dinge die sonst in der Partnerschaft und im Leben geschehen. So ist die Arbeit ein sehr klarer und schöner Spiegel für alles (Lydia Schulte).

Beziehung, die man tanzen kann, ist viererlei: Eine Metapher für Partnerschaft, ein Selbsterfahrungsprogramm für Paare, eine Einübung in das Ritual der Paar-Kontemplation und eine Einführung in den Tango argentino. Dabei vereint es körperorientiertes Lernen und Freizeitgestaltung.

Der Tanz ist eine geläufige Metapher für Partnerschaften: Initiative und Antwort, Geben und Nehmen, Hin-und-Her, Auf-und-Ab sind Dynamiken, die in der partnerschaftlichen Lebensgestaltung alltäglich sind. Die Übungen, das Erlernen des Grundschriffs des Tango argentino, die partnerschaftlichen und gemeinschaftlichen Reflexionen des Erlebten können insgesamt als eine tänzerische Gestaltung der Beziehung betrachtet werden.

Die Teilnehmer lernen und praktizieren die Paar-Kontemplation. Eine an der Meditation und am Zwiegespräch orientierte Form partnerschaftlicher Begegnung. Die Paar-Kontemplation dauert etwa 20 Minuten und kann zum inhaltlichen Austausch, zur unmittelbaren Begegnung durch lautes Denken und zum stillen Zusammensein genutzt werden. In jedem Fall ist sie frei von den Gewohnheiten der Rede und Gegenrede.

Im tänzerischen Teil des Programms hilft der Tango argentino. Paare lernen den Grundschrift (die "base"). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Lernprozess ist ein Spiegel, in dem sich viele Facetten der Beziehungsdynamik zeigen. Der Tanz bringt Klarheit in die Rollen von Mann und Frau. Dies erleichtert das alltägliche Miteinander und kräftigt die Partnerschaft.



Johannes Feuerbach

war in seiner Jugend Kunstturner und im frühen Erwachsenenalter Lehrer. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Supervision, Paar- und Gruppentherapie. Die Gruppe „Lieben & Arbeiten“, eine Gruppe zur Selbsterforschung, besteht seit zehn Jahren. Eine zweite Gruppe arbeitet zum Thema „Gestalttherapie und Kontemplation“. Die Meditation begleitet ihn seit 1968. Seine Praxis ist geprägt durch seine Begegnungen mit Toni Packer (Meditative Inquiry) und Peter Fenner (Radiant Mind). Er bezieht kontemplative Achtsamkeit zunehmend in seine therapeutische Arbeit ein. Mitte der 80er Jahre lernte er seine Frau und den Tango kennen und schätzen. Aus der Lomi-Körperarbeit, der Gestalttherapie, der Kontemplation und dem Tango argentino entwickelte er „Beziehung, die man tanzen kann“. Die gleichnamigen Workshops finden deutschlandweit statt.

Weitere Informationen unter:
www.feuerbach.biz/beziehung-die-man-tanzen-kann

Erlebnisabend
12. März 2014
19.00 -21.30 Uhr
15 € incl. Sonderdruck



Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Redigieren von Texten
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationslehrerin

Austauschgruppe

„Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke“

Ab Februar 2014 findet jeweils am zweiten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 20 Uhr eine offene **Austauschgruppe** zum Thema „Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke“ statt.

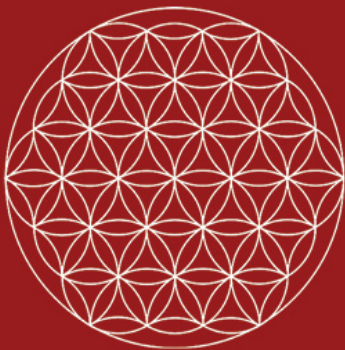
Es werden die Anforderungen und Überforderungen von Hochsensiblen im Berufs- und Privatleben ausführlich zur Sprache kommen.

Spezifische Themen der Austauschgruppe sind:

- Reflexion der Erfahrungen als Hochsensible in einer Welt, die mehrheitlich von nicht Hochsensiblen geprägt wird
- Besserer Umgang mit eigenen und fremden Emotionen
- Das Verhalten anderer nicht auf sich selbst beziehen
- Entwicklung von Strategien bei Stresssituationen, z. B. bei Reizüberflutung gezielt Filter setzen
- Vernetzte Wahrnehmung als Stärke
- Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken als Unterstützung, um in seiner Mitte zu sein
- Regelmäßige Auszeiten zum Auftanken

Die Termine: 11. 3., 8. 4., 13. 5. und 10. 6., 19 – 20 Uhr, 10 €

Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!



mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Die nächsten Termine:

4. März 2014

18. März 2014

jeweils dienstags, 19.30 bis 21.00 Uhr, jeweils 9 €

Vortrag

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

15 bis 20 % der Menschen sind nach derzeitigen Erkenntnissen hochsensibel. Hochsensible erleben sich schon in frühester Kindheit als irgendwie anders. Die Veranlagung zur Hochsensibilität hat viele Auswirkungen und Implikationen, für Hochsensible selbst und für die gesamte Kultur. Sie haben ein besonders empfindliches Nervensystem und nehmen dadurch viel mehr Informationen auf und reagieren empfindlicher auf Reize aus ihrer Umwelt. Wir beschäftigen uns mit den wesentlichen Aspekten von Hochsensibilität im allgemeinen und insbesondere mit dem Thema Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen mit ihren besonderen Bedürfnissen.

Seminar

Wie können Sie Ihr hochsensibles Kind unterstützen?

Viele hochsensible Kinder der Gegenwart haben im Vergleich zu früheren Generationen Glück: Das Thema Hochsensibilität verbreitet sich immer mehr - und damit wächst auch die Chance für betroffene Kinder, durch ein informiertes und verständnisvolles Umfeld von Beginn an als hochsensibel wahr- und ernstgenommen zu werden. Dies wird einen positiven Einfluss auf die Entwicklung hochsensibler Kinder haben und kann ihnen theoretisch viele Probleme ersparen.

Wir beschäftigen uns in dem Seminar mit den wesentlichen Aspekten von Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen. Sie erfahren, worum es bei Hochsensibilität geht und wie Sie Ihre hochsensiblen Kinder auf ihrem Weg ins Leben bestmöglich unterstützen können.

Mit folgenden Aspekten werden wir uns in dem Seminar eingehend beschäftigen:

- Hohes Schutzbedürfnis hochsensibler Kinder
- Geborgenheit
- Typische Angstreaktionsmuster
- Besondere Aufmerksamkeit
- Abgrenzung
- Belastbarkeit
- Schutz vor Überreizung durch Ruhepausen zur Verarbeitung von Eindrücken
- Hochsensibilität (HSP) und ADHS



Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Redigieren von Texten
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationslehrerin

Vortrag

13. März 2014

19 – 21 Uhr

10 €

Seminar

29. + 30. März 2014

16 – 19 Uhr sowie 11 – 15 Uhr

140 €

Weitere Infos unter:
www.berliner-buecherhimmel.de



Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Redigieren von Texten
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationslehrerin

Seminar

15. + 16. März 2014

16 – 19 Uhr sowie 11 – 15 Uhr

140 €

Weitere Infos unter:
www.berliner-buecherhimmel.de

Seminar

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

15 bis 20 % der Menschen sind nach derzeitigen Erkenntnissen hochsensibel. Hochsensible erleben sich schon in frühester Kindheit als irgendwie anders.

Die Veranlagung zur Hochsensibilität hat viele Auswirkungen und Implikationen, für Hochsensible selbst und für die gesamte Kultur. Sie haben ein besonders empfindliches Nervensystem und nehmen dadurch viel mehr Informationen auf und reagieren empfindlicher auf Reize aus ihrer Umwelt.

In vielen alten Kulturen wurden die Hochsensiblen wegen ihrer besonderen Begabungen als Weise, Berater, Empathieträger und als Radar für künftige Entwicklungen hoch geschätzt und respektiert. In unserer modernen Wettbewerbs- und Heldenkultur wie Georg Parlow in seinem Bestseller "zart besaitet" schreibt, ist diese Veranlagung praktisch unbekannt.

Am Arbeitsplatz erschweren die unterschiedlichen Wahrnehmungen und Bedürfnisse die Zusammenarbeit von hochsensiblen und normal sensiblen Menschen.

Gemischte Teams können gemeinsam hervorragende Leistungen erbringen, wenn es gelingt, sich gegenseitig in seiner Andersartigkeit zu verstehen und sich wertzuschätzen.

In dem Vortrag werden verschiedene konkrete Aspekte beleuchtet, die Hochsensible, die im Beruf stehen, dabei unterstützen, die Herausforderungen des beruflichen Alltags leichter zu meistern. Für normal sensible Kollegen könnte der Vortrag neue Ideen liefern, wie die Kommunikation im Team mit Hochsensiblen erleichtert werden kann.

Viertes Berliner Bücherhimmel Filmfestival vom 22. bis 23. März 2014



Spirituelle Filme zu Liebe und Frieden

Eintritt: 7 € pro Film

Allegria

- mit freundlicher Unterstützung des Allegria Verlags -

Vorankündigung Drittes Berliner Bücherhimmel Lesefestival mit Susanne Hühn und Mike Köhler

mit einer Lesung, Vorträgen: Der kleine Glückskurs, Raus aus der Perfektionismusfalle, Ein Kurs in Selbstliebe sowie Der neue Kurs im Loslassen und einer schamanischen Reise zum Glück

5. – 6. April 2014, bitte frühzeitig anmelden.



„Dem Leben eine neue Tiefe geben“ oder
„Spiritualität darf intelligent sein!“

evolve – ein neues Magazin das Brücken baut



Für die Freunde der progressiven Spiritualität gibt es seit Januar evolve - Magazin für Bewusstsein und Kultur. **evolve** steht für eine integrale Perspektive, die Denken und Fühlen, Vision und Praxis verbindet. Für eine evolutionäre Weltsicht, die vom Möglichen inspiriert ist.

Und für eine Spiritualität, die sich aktiv in die Gestaltung der Welt einbringt.

Schwerpunkt-Thema der ersten Ausgabe:
Politik

Eine neue Bewusstseinskultur: philosophisch, rational, spirituell

In Wissenschaft, Philosophie, Politik, Wirtschaft, Kunst und Psychologie werden heute die bisherigen Ansätze des Denkens und Handelns hinterfragt. Die Krisen unserer Zeit machen neue Perspektiven nötig und möglich. evolve spürt innovative Denkerinnen und Aktivisten auf und bietet ihnen Raum für den offenen Dialog über die Essenz unseres Menschseins und die drängenden Themen der Gegenwart.

Neben einem Schwerpunktthema gibt es in jeder Ausgabe fortlaufende Rubriken zu Themen wie Gen Y, Gender und eine Deutschlandkolumne, Beispiele der praktischen Umsetzung, Inspirationen aus der Kunst, aktuelle Nachrichten, Buch- und Filmtipps. Ein fantasiereiches Layout und viel künstlerisches Gespür in der Gestaltung sorgen dafür, dass die ästhetischen Aspekte des Lesens nicht zu kurz kommen.

Die erste Ausgabe von evolve gibt es seit Januar am Bahnhofskiosk, in Spezial-Buchläden und online bei www.evolve-magazin.de.

Das Thema ist Politik. evolve sucht nach neuen Wegen politischen und gesellschaftlichen Engagements. Denn eines scheint heute klar – die Veränderung unserer Kultur, nach der sich viele von uns sehnen, wird nicht von gewählten Politikern kommen. evolve geht neuen Formen der politischen Teilnahme nach und betrachtet sie auch im größeren Kontext der Entwicklung unserer Kultur.

Die bekannte **Performance-Künstlerin Marina Abramović** drückt es im Interview mit evolve so aus: *„Wissen Sie, mich inspiriert eine einfache Einsicht: Alles Neue beginnt immer mit dem ersten Schritt. Es ist so einfach, die Dinge zu kritisieren, die falsch sind. Ich will wissen, was ich selbst verändern kann. Das ist alles. Wenn ich bei einigen wenigen Menschen das Bewusstsein verändern kann, ist das schon ein Anfang.“*

Mehr Infos unter www.evolve-magazin.de und kontakt@evolve-magazin.de und im Berliner Bücherhimmel.

Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

www.berliner-buecherhimmel.de



Unsere Veranstaltungen im März 2014

4. + 18. März 2014, 19.30 – 21 Uhr, 9 €

Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe: Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!

Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

8. + 9. März 2014, 140 €

Seminar: Gewaltfreie Kommunikation - eine Sprache des Herzens. Ein Wochenende zum Eintauchen in die Welt der aufrichtigen Selbstmitteilung und des mitfühlenden Zuhörens

Annett Zupke

10. + 26. März 2014, 35 € und 81 €

Aurafoto und Aurabehandlung

Ralf Marien-Engelbarts

11. März 2014, 19 – 20 Uhr, 10 €

Austauschgruppe Hochsensibilität

Angela Schneider-Bodien

12. März 2014, 19 – 21.30 Uhr, 15 € incl. Sonderdruck

Erlebnisabend: Beziehungen, die man tanzen kann – Erfahrung und Selbsterfahrung

Johannes Feuerbach

13. März 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €

Vortrag:

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Angela Schneider-Bodien

15. + 16. März 2014, 140 €

Seminar:

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Angela Schneider-Bodien

18. + 25. März 2014, 15 – 19 Uhr, 60 € pro Std.

Einzelsitzungen: Endlich schmerzfrei! Befreiung der Wirbelsäule – Befreiung für Geist und Seele

Uwe Sallmann

Viertes Berliner Bücherhimmel Filmfestival

22. und 23. März 2014

7 € pro Film

27. März 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €

Vortrag: Gewaltfreie Kommunikation – Wege für ein effektives und einfühlsames Miteinander

Annett Zupke

29. + 30. März 2014, 140 €

Seminar:

Wie können Sie Ihr hochsensibles Kind unterstützen?

Angela Schneider-Bodien

Vorankündigung:

Drittes Berliner Bücherhimmel Lesefestival
mit Susanne Hühn und Mike Köhler

4. und 5. April 2014