



Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

Inhaltsverzeichnis

- Licht-Meditationen mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien
- Vortrag: Erlebnisabend MFL © Morphisches Feld Lesen mit Stephan Meier
- Drittes Filmfestival
- Vortrag "Hochsensibilität – was ist das?" mit Magdalena Hetzer und Angela Schneider-Bodien
- Finissage "elefantastisch beflügelt" der Berliner Künstlerin Corinna Wittke
- Pendelworkshop mit Brigitte Hees

Impressum

Berliner Bücherhimmel GmbH
Motzstr. 57
10777 Berlin

Verantwortlich:
Brigitte Hees
Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695
www.berliner-buecherhimmel.de

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen aus dem Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer Facebookseite: "Berliner Bücherhimmel GmbH"

Wir danken für Ihr/Euer Vertrauen im letzten Jahr und wünschen allen ein erfülltes, glückliches Neues Jahr 2014 mit vielen neuen Anregungen, schönen Begegnungen und einer extra Portion Freude!

Im Januar gibt es bei uns wieder eine Reihe interessanter Veranstaltungen:

Mitte Januar findet unser Drittes Berliner Bücherhimmel-Filmfestival statt. Stephan Meier entführt uns in die Arbeit mit morphischen Feldern. Es gibt einen Abend zum Thema "Hochsensibilität – was ist das?", die Finissage der Ausstellung "elefantastisch beflügelt" von Corinna Wittke sowie einen Pendelworkshop.

Für alle, die gerne in einer Gruppe meditieren: Alle zwei Wochen jeweils am Dienstag findet bei uns eine Lichtmeditation statt – eine gute Gelegenheit, um den Alltag einen Moment lang zu vergessen und die Batterien aufzutanken.

Für die Aura-Soma-Fans: Im Dezember 2013 entstand eine neue Aura Soma Flasche 111 – Erzengel Daniel in wunderschönen Farben: Mittleres Königsblau über mittleres Olivgrün. Mitte Januar werden wir wieder eine größere Bestellung machen. Falls Ihr Interesse an der neuen Flasche habt, meldet Euch gerne bis zum 10. Januar bei uns.

Auf ein baldiges Wiedersehen im Berliner Bücherhimmel

Herzlichst
Eure Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Neue
Aura-Soma Equilibrium
Flasche 111

Am 14. Dezember 2013
ist die neue Aura-Soma
Kombination
111 | Mittleres
Königsblau/Mittleres
Olivgrün
Erzengel Daniel
entstanden.

Unsere Empfehlungen im Januar

Meike Winnemuth: Das große Los. Wie ich bei Günter Jauch eine halbe Million gewann und einfach losfuhr;
Knaus Verlag, 19,99 €



Bei Jauch gewinnen, völlig frei sein, um die Welt gondeln. Wie ist es, wenn man das Leben führt, von dem alle träumen?

Sie wollte eigentlich bloß finanziell ein bisschen unabhängiger sein. Mehr dürfen, weniger müssen. Deshalb hat Meike Winnemuth bei "Wer wird Millionär?" mitgemacht. Zu ihrer Verblüffung räumt sie groß ab: 500 000 Euro. Und nun? Einfach weitermachen wie bisher? Sie entscheidet sich, 12 Monate frei zu nehmen

und um die Welt zu gondeln. Es wird ein unglaubliches Jahr. Eines, das ihr Leben umkrempelt. Und das Beste: das viele Geld hätte sie dazu gar nicht gebraucht.

Meike Winnemuth erzählt von einer unglaublichen Reise in 12 Städte auf allen Kontinenten: Sydney, Buenos Aires, Mumbai, Shanghai, Honolulu, San Francisco, London, Kopenhagen, Barcelona, Tel Aviv, Addis Abeba, Havanna. Mit Tempo, Humor und viel Gespür für die Besonderheiten der Städte und ihrer Bewohner beschreibt Meike Winnemuth ihre Erfahrungen.

Vor allem aber geht es in "Das große Los" um Aha-Erlebnisse, Kulturschocks, den Rausch der Freiheit, das Glück des Zufalls und die Überraschungen, die man nicht zuletzt mit sich selbst erlebt.

Lauri Boone: Das große Buch der Super Foods;
Pflanzliche Supernahrung von Avocado bis
Weizengras; Hans-Nietsch-Verlag, 22.90 €

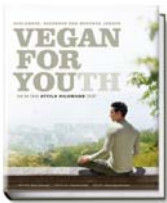


Die Wahrheit in puncto „Ernährung“ ist ganz einfach: Du bist, was du isst. Nahrung beeinflusst jede Zelle und jedes Organ unseres Körpers – zum Positiven wie zum Negativen. Das heißt aber auch: Wir können auf unsere Gesundheit, unsere Vitalität und damit auf unsere Leistungsfähigkeit durch Ernährung ganz einfach und grundlegend Einfluss nehmen – zum Beispiel mit hochwirksamer Supernahrung: den

Superfoods. Diese Lebens-Mittel besitzen die höchste Nährstoffdichte und ergänzen unseren Speiseplan perfekt. Superfoods sind pflanzlich, ursprünglich, unverarbeitet, vollwertig und enthalten ein großes Spektrum gesundheitsfördernder Wirkstoffe, darunter beachtliche Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen, entzündungshemmenden Fetten, leicht verdaulichen Proteinen, herzschtützenden Fasern, sekundären Pflanzenstoffen und zellschützenden Antioxidantien, die freie Radikale unschädlich machen. Und das Beste ist: Selbst geringe Mengen dieser nährstoffdichten Nahrungsmittel werten unseren Speiseplan in hohem Maße auf.

Unsere Empfehlungen im Januar

Attila Hildmann: Vegan for Youth, die 60 Tage
Attila Hildmann Triät; Becker Joest
Volk Verlag, 29.95 €



Über 100.000 Menschen haben mit den Bestsellern „Vegan for Fit“ und „Vegan for Fun“ am eigenen Körper erfahren, dass eine vorübergehende vegane Ernährungsweise, frei von chemischen Zusätzen weit mehr bringt als nur beachtliche Verluste an Übergewicht.

Unzählige ernährungsbedingte chronische Krankheitsbilder heilten in nur 30 Tagen ab. Für „Vegan For Youth“ ist Attila Hildmann dem Phänomen dieses Ernährungskonzeptes mit wissenschaftlichem Spürsinn weiter auf den Grund gegangen. Bis nach Japan ist er u. a. gereist, um die Zusammenhänge zwischen besonderen Lebensmitteln und den Orten zu verstehen, an denen Menschen bei bester Gesundheit steinalt werden. Aus den gesammelten Erkenntnisse über die sogenannten „Superfoods“ hat er jetzt eine weltweit einmalige „Triät“ entwickelt, die Alterungsprozesse regelrecht herunterdrehen kann. Das Fazit: Mit leckeren veganen Rezepten, einem Training zur Verbesserung der Beweglichkeit und einem begleitenden Programm zur Meditation nach asiatischem Vorbild kann jeder mit dieser Triät in nur 60 Tagen einen neuen Status quo des eigenen Körpers erreichen. Ein schöner Nebeneffekt: Ohne Hunger lassen sich in dieser Zeit 10 Kilo Übergewicht verlieren. Nach 60 Tagen fühlt sich der Challenger leichter, gesünder, beweglicher – und vor allem jünger.

Superfoods im Berliner Bücherhimmel

Hanfsamen

geschält mit hochwertigen Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren. Köstlich der nussige Geschmack, der zu allen Speisen zugefügt werden kann und dadurch vielen Gerichten eine besondere Note gibt. 150 gr., 9.90€

Bio Maca Pulver in Rohkost-Qualität

2 Löffel Maca-Pulver im täglichen Green-Super-Food-Smoothie versorgt uns mit sämtlichen essentiellen Aminosäuren, mit vielen Vitaminen und Mineralien, 250 gr., 13.00 €

und viele mehr.



Aura Soma mit Brigitte Hees



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 75 €.

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

www.berliner-buecherhimmel.de

Viel Spaß beim Schmökern!



Brigitte Hees und Angela Schneider-
Bodien

- Geschäftsführerinnen der
Berliner Bücherhimmel GmbH
- Meditationslehrerinnen
- Magnified Healing® teacher

Die nächsten Termine:

Dienstag
7. Januar 2014
19.30 -21.00 Uhr

Dienstag
21. Januar 2014
19.30 -21.00 Uhr

jeweils 9 €

Meditationen

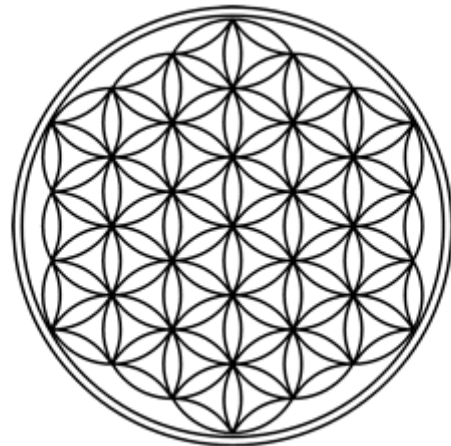
Innere Reisen zu den Quellen des Lichts

Angela Schneider-Bodien und ich laden (Euch)
ein, gemeinsam auf eine geführte Reise zu gehen.

In dieser Licht-Meditation begeben wir uns auf
eine Reise zu uns selbst in unseren innersten
Herzensraum. Kristalle unterstützen uns auf
unserem Weg.

Wir freuen uns auf Euch und heißen Euch zu
dieser unvergeßlichen Reise herzlich
willkommen!

Angela Schneider-Bodien und Brigitte Hees



Erlebnisabend

MFL® Morphisches Feld Lesen

Morphische Felder werden als das Urwissen des Universums bezeichnet. Alle Informationen über uns und unser Leben sind darin gespeichert.

MFL® ist eine speziell entwickelte Methode, um gezielt Informationen aus den Morphischen Feldern abzurufen. Zu all Ihren Themen und Aufgaben (persönliche Entwicklung, Beziehungen, Beruf etc.) erhalten Sie liebevolle und präzise Antworten. MFL® kann jeder lernen! Wir alle haben einen natürlichen Zugang zu den Morphischen Feldern.

Haben Sie ein Problem? Mit MFL® finden Sie die wirkliche Ursache heraus. Sie erfahren die dahinterliegende Lernaufgabe und zusätzlich dazu die besten Lösungsmöglichkeiten.

Erlebnisabend MFL® Morphisches Feld Lesen

An diesem Abend erkläre ich Ihnen in ganz entspannter Atmosphäre, was das Morphische Feld ist, welche Informationen Sie aus ihm abrufen können und wie Sie das Morphische Feld Lesen im Basisworkshop erlernen. Ich beantworte Ihre Fragen zum Thema und wir machen gemeinsam die MFL®-Erdungsübung.

Haben Sie einen Aspekt in Ihrem Leben, zu dem Sie Zusatzinformationen wünschen? Gegen Ende der Veranstaltung lese ich dazu gerne kurz im Morphischen Feld für Sie.

Ihr Stephan Meier



Stephan Meier

ist ein spiritueller Begleiter und Lehrer. Er hilft den Menschen in Einzelsitzungen und Seminaren, sich von all ihren inneren Verletzungen und Begrenzungen zu befreien, um endlich ihr dahinterliegendes Potenzial entdecken und leben zu können. In seinen Workshops bringt er den Teilnehmern bei, sich mit dem Morphischen Feld zu verbinden - einem Informationsnetzwerk, in dem alles über uns gespeichert ist. Anhand dieser intensiven Verbindung ist es möglich, klare und präzise Antworten zu allen Lebensthemen zu erhalten und sich schrittweise von allen Blockaden zu befreien.

Erlebnisabend:
16. Januar 2014
19.00 -21.00 Uhr
20 €

Drittes Berliner Bücherhimmel Filmfestival vom 18. bis 19. Januar 2014



Samstag, 18. Januar 2014

- 16.15 Uhr** **Das Blaue Juwel – ein Gespräch mit unserer Erde**
96 Min. von Oliver Hauck
- 19 Uhr**
78 Min. **Rückkehr an den Ganges**
von Joanna Michna

Sonntag, 19. Januar 2014

- 13 Uhr**
70 Min. **Tears of the Buddha**
- in englischer Sprache mit dt. Untertiteln -
von Joel Lesko
- 16 Uhr**
93 Min. **Infinity – Das Leben endet nie**
Nahtoderfahrungen und Reinkarnation
von Neale Donald Walsch

Eintritt pro Film: 5 €



Magdalena Hetzer

- 1956 in Warschau (Polen) geboren;
- Seit 30 Jahren in Deutschland; drei Kinder
- Magister der Kunstgeschichte
- Studium der Pythagoräischen Numerologie und Psychologischen Astrologie
- Seit 2006 Reiki Praktizierende; August 2013: Einweihung in den Meistergrad des Usui Reiki Ryoho.



Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Redigieren von Texten
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationslehrerin

Erster Vortrag in unserer Vortragsreihe “Hochsensibilität”

“Hochsensibilität – was ist das?”

Do, 23. 1., 19 – 21 Uhr, 8 €

Erster Vortrag in unserer Vortragsreihe “Hochsensibilität”

Hochsensibilität – was ist das?

Hochsensible erleben sich schon in frühester Kindheit als irgendwie anders. Oft wurde ihnen von den Eltern gesagt, dass sie sich nicht alles so zu Herzen nehmen sollten. „Schaff Dir ein dickeres Fell an, Du bist viel zu sensibel!“ erscholl es dann prompt. Leicht gesagt. Aber wie geht das?

In dem Vortrag von Magdalena Hetzer und Angela Schneider-Bodien geben wir Ihnen einen ersten Überblick darüber, was Hochsensibilität ist und wie Hochsensibilität von einem Manko zu einer Stärke werden kann.

Am Ende des Vortrags können Sie anhand eines Fragebogens testen, ob Sie selbst hochsensibel sind.

Weitere Vorträge in dieser Reihe im Berliner Bücherhimmel:

- Vortrag: Gewaltfreie Kommunikation – besonders wichtig für Hochsensible
- Vortrag: Numerologie - was sagt unser Name und unser Geburtsdatum über unsere Sensibilität aus?
- Vortrag: Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Ab Februar 2014 findet jeweils am zweiten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 20 Uhr eine **Austauschgruppe** zum Thema „**Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke**“ statt.

Es werden die Anforderungen und Überforderungen von Hochsensiblen im Berufs- und Privatleben ausführlich zur Sprache kommen.

Spezifische Themen der Austauschgruppe sind:

- Reflexion der Erfahrungen als Hochsensible in einer Welt, die mehrheitlich von nicht Hochsensiblen geprägt wird
- Besserer Umgang mit eigenen und fremden Emotionen
- Das Verhalten anderer nicht auf sich selbst beziehen
- Entwicklung von Strategien bei Stresssituationen, z. B. bei Reizüberflutung gezielt Filter setzen
- Vernetzte Wahrnehmung als Stärke
- Achtsamkeitsübungen und Atemtechniken als Unterstützung, um in seiner Mitte zu sein
- Regelmäßige Auszeiten zum Auftanken

Die Termine: 11.2., 11.3., 8.4., 13.5., 10.6., 19 – 20 Uhr, 10 €

Einzelcoachings mit Angela Schneider-Bodien

Termine nach Vereinbarung - 60 Min., 60 €

Workshop

Einführung in die Arbeit mit dem Tensor oder Pendel

Der Tensor/Einhandrute und ein Pendel sind feine radiästhetische Messinstrumente. Durch deren Ausschlag erhalten wir Informationen aus unserem eigenen Inneren bzw. Unbewussten. Dadurch können wir z. B. herausfinden, ob und in welcher Menge uns ein bestimmtes Lebensmittel oder eine Situation gut tut oder eher nicht. Unser Unbewusstes weiß oft viel mehr, als unser Verstand uns mitteilt.

Mit Anleitung und Übungen gehen wir die Schritte gemeinsam, die für eine Arbeit mit radiästhetischen Messinstrumenten hilfreich sind. Sie können an diesem Tag herausfinden, ob Ihnen ein Pendel mehr liegt als eine Einhandrute und unter Anleitung und mit Übungen lernen, mit diesem jeweiligen Werkzeug zu arbeiten. Was bedeutet, die einzelnen Schritte für das Austesten zu lernen und zu üben.

Ich freue mich auf einen Tag mit Ihnen, neue Werkzeuge kennenzulernen und neue Methoden der Wahrnehmung zu üben.

Brigitte Hees



Brigitte Hees

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Aura Soma Beraterin seit 18 Jahren
- Energiearbeit und Aurabehandlungen seit 15 Jahren
- Magnified Healing ® seit 6 Jahren
- Räucherrituale
- Malerin

Tensor - Workshop

So, 26.1., 11 – 17 Uhr

115 €

Finissage am 24. 1. 2014, 19 Uhr – 21 Uhr



Ausstellung "elefantastisch beflügelt"
der Berliner Künstlerin Corinna Wittke
im Berliner Bücherhimmel

*weitere Infos auf unserer Internetseite oder
unter:*

www.elefantasie.de

Spannender Abend für alle Berlin-Krimi-Fans

Buchpremiere „Die Einsamkeit des Chamäleons“ von und mit Patricia Holland Moritz

14. Februar 2014, 20 Uhr – 22 Uhr

Eintritt: 6,00 € - davon geht 1 € an das Kinderhilfswerk Berlin e. V.

Der Gmeiner-Verlag ist bekannt für Romane mit lokalem Akzent, doch Berlin und das es umgebende Brandenburg waren bisher ein großer weißer Fleck auf der Gmeinerschen Krimilandkarte. Mit Patricia Holland Moritz nimmt sich nun eine Autorin diesen Landstrich vor und damit eine Stadt, in der es laut Kriminalstatistik pro Tag an die 400 Verbrechen gibt.

Rebekka Schombergs erster Fall führt sie in die Recyclingbranche und von da in die Kunstszene der Stadt. Die Häufung von Todesfällen in einer Recyclingfirma scheint niemandem aufzufallen. Also ermittelt Rebekka Schomberg privat. Dabei stößt sie auf einen perfiden Kunstdeal und auf ein weiteres, tatsächlich totgeschwiegenes Verbrechen.

Dass sie unbeschadet in diesen Abgründen ermitteln kann, verdankt die Protagonistin ihrem Talent, es einem Chamäleon gleichzutun: Sie passt sich an, ohne angepasst zu sein, wechselt die Farbe, ohne ihren Standpunkt zu verlieren und verfügt wie ihr tierisches Pendant über ein ganzes Repertoire an Drohgebärden gegenüber ihren Feinden. Dieses Leben macht sie einsam; einsam genug, sich mit Fällen zu befassen, die auf den ersten Blick keine sind...

Mit Anmeldung im Berliner Bücherhimmel!

Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

www.berliner-buecherhimmel.de



Unsere Veranstaltungen im Januar 2014

6. + 22. Januar 2014, 35 € und 81 €
Aurafoto und Aurabehandlung
Ralf Marien-Engelbarts

7. + 21. Januar 2014, 19 – 21 Uhr, 9 €
Meditation: Innere Reisen zu den Quellen des Lichts
Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

14. + 28. Januar 2014, 15 – 19 Uhr, 60 € pro Std.
Einzelsitzungen: Endlich schmerzfrei! Befreiung der Wirbelsäule – Befreiung für Geist und Seele
Uwe Sallmann

16. Januar 2014, 19 – 21 Uhr, 20 €
Erlebnisabend MFL ® Morphisches Feld Lesen
Stephan Meier

23. Januar 2014, 19 – 21 Uhr, 8 €
Vortrag: Hochsensibilität – was ist das?
Angela Schneider-Bodien

24. Januar 2014, 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Finissage
Ausstellung "elefantastisch beflügelt"
der Berliner Künstlerin Corinna Wittke

26. Januar 2014, , 11 – 17 Uhr, 115 €
Workshop:
Einführung in die Arbeit mit dem Tensor/Pendel
Brigitte Hees

Drittes Berliner Bücherhimmel Filmfestival am 18. und 19. Januar 2014

- in Zusammenarbeit mit dem Allegria Verlag -

Vorschau auf ein Berliner Bücherhimmel-Highlight im Februar:

Buchpremiere „Die Einsamkeit des Chamäleons“ • Patricia Holland Moritz

14. Februar 2014, 20 – 22 Uhr,
Eintritt: 6 € mit Anmeldung - davon geht 1 € an das Kinderhilfswerk Berlin e. V.