



Bücher - Veranstaltungen und vieles mehr

Motzstraße 57 (Nähe Viktoria-Luise-Platz)
10777 Berlin

Tel 030 219 12 695

Fax 030 219 62 723

info@berliner-buecherhimmel.de

www.berliner-buecherhimmel.de

Unsere Veranstaltungen zum Thema „Hochsensibilität“

Vorträge

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität - was ist das?

Do, 13. August 2015, 19 – 21 Uhr, 15 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Do, 17. September 2015, 19 – 21 Uhr, 15 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Do, 15. Oktober 2015, 19 – 21 Uhr, 15 €

Weitere Angebote

Austauschgruppe Hochsensibilität mit folgenden Themen:

jeweils dienstags, 19 – 20 Uhr, 10 €

18. August 2015	Eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer ins Gleichgewicht bringen
1. September 2015	Grenzen setzen
15. September 2015	Selbstsorge
29. September 2015	Reizüberflutung
13. Oktober 2015	Hochsensibilität am Arbeitsplatz
27. Oktober 2015	Achtsamkeit und Atemtechniken
10. November 2015	Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Einzelcoaching Hochsensibilität mit Angela Schneider-Bodien

Jeder Hochsensible ist anders. Bei dem Coaching erhalten Sie neue Perspektiven und Anregungen in Bezug auf Ihre persönlichen Themen, damit Sie Ihren Alltag als Hochsensibler mit Freude und Gelassenheit gestalten können.

Termine nach Vereinbarung - 60 Min., 80 €

Rückzug und Pausen sind für Hochsensible besonders wichtig:

Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe

Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!

mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Mittwochs: 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11., 2.12., 16.12. • 19.30 Uhr, 9 €