



Bücher - Veranstaltungen und vieles mehr

Motzstraße 57 (Nähe Viktoria-Luise-Platz)
10777 Berlin

Tel 030 219 12 695

Fax 030 219 62 723

info@berliner-buecherhimmel.de

www.berliner-buecherhimmel.de

Unsere Veranstaltungen zum Thema „Hochsensibilität“

Vorträge

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität - was ist das?

Do, 19. März 2014, 19.00 – 21 Uhr, 10 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Do, 23. April 2015, 19 – 21 Uhr, 10 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Do, 21. Mai 2015, 19 – 21 Uhr, 10 €

Seminare

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen

Sa, 24. Januar 2015, 16 – 19 Uhr, und So, 28. Januar 2015, 11 – 15 Uhr, 140 €

Angela Schneider-Bodien

Hochsensibilität im beruflichen Umfeld – Anforderungen und Überforderungen

Sa, 14. März 2015, 16 – 19 Uhr, und So, 15. März 2015, 11 – 15 Uhr, 140 €

Weitere Angebote

Austauschgruppe Hochsensibilität mit folgenden Themen:

jeweils dienstags, 19 – 20 Uhr, 10 €

- | | |
|-------------|--|
| 13. Januar | Eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer ins Gleichgewicht bringen |
| 17. Februar | Grenzen setzen |
| 24. März | Selbstsorge |
| 21. April | Reizüberflutung |
| 12. Mai | Hochsensible am Arbeitsplatz |
| 9. Juni | Achtsamkeit und Atemtechniken |

Einzelcoaching Hochsensibilität mit Angela Schneider-Bodien

Termine nach Vereinbarung – 60 Min., 60 €

Rückzug und Pausen sind für Hochsensible besonders wichtig:

Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe

Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!

mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Alle 14 Tagen • Termine auf unserer Webseite • 19.00 Uhr, 9 €